

QUELS RÉSULTATS POUR LES FEMMES QUI PARTICIPENT RÉGULIÈREMENT AU DÉPISTAGE ?

sur **1'000** femmes faisant une mammographie de dépistage, tous les deux ans, pendant 20 ans

750 femmes auront tous leurs résultats normaux (résultat négatif)

250 femmes auront une mammographie sur laquelle sera détectée une anomalie (résultat positif). Des examens complémentaires seront nécessaires (p. ex. une échographie ou une biopsie)

dans **185** cas, l'anomalie détectée sera bénigne

pour **65** femmes, les examens confirmeront la présence d'un cancer

ENTRE DEUX DÉPISTAGES, RESTEZ ATTENTIVE À VOS SEINS ET CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS REMARQUEZ QUOI QUE CE SOIT D'INHABITUEL.

©FGDC 01.2023



swiss
cancer
screening

Bd de la Cluse 43 - 1205 Genève
022 320 28 28 - secretariat@fgdc.ch
depistage-ge.ch

Avec le
soutien de



LE PROGRAMME À GENÈVE

QUI PEUT PARTICIPER ?

- Les femmes, dès 50 ans, domiciliées dans le canton de Genève, indépendamment de leur nationalité et de leur titre de séjour.
- Les frontalières, dès 50 ans, travaillant ou ayant travaillé dans le canton de Genève au bénéfice d'une assurance LAMal.
- Les femmes qui ont eu un cancer du sein doivent bénéficier d'un suivi personnalisé et ne peuvent pas participer au programme.

COMMENT PARTICIPER ?

- Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous recevez par courrier, tous les deux ans, une invitation à effectuer une mammographie de dépistage. Si vous ne l'avez pas reçue, vous pouvez en demander une en téléphonant à la FGDC au 022 320 28 28.
- Prenez rendez-vous auprès de l'institut de radiologie agréé de votre choix. La liste des instituts agréés est jointe au courrier d'invitation.
- Vous devrez remplir un questionnaire de santé. Vous pourrez le faire en ligne avant le rendez-vous ou le jour de l'examen.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

- Dès 50 ans, la mammographie de dépistage effectuée dans le cadre du programme est remboursée, tous les 2 ans, par l'assurance maladie de base, indépendamment de la franchise choisie. Vous ne payez que la quote-part de 10 %, soit CHF 19,70.
- Vous bénéficiez d'un subside de l'assurance maladie ? Contactez-nous pour savoir si vous pouvez bénéficier du remboursement de la quote-part.
- Il est toujours possible d'effectuer un dépistage pris en charge financièrement. Pour plus d'information, appelez la FGDC au 022 320 28 28.
- Si la mammographie décèle une anomalie, les coûts du bilan complémentaire sont remboursés par l'assurance de base, avec toutefois application de la franchise.

La mammographie de dépistage

Information sur le programme genevois de dépistage du cancer du sein

www.depistage-ge.ch

FONDATION GENEVOISE
POUR LE DÉPISTAGE
DU CANCER

QUELS SONT LES AVANTAGES ET LES INCONVÉNIENTS D'UNE MAMMOGRAPHIE DE DÉPISTAGE ?

Comme tout examen médical, une mammographie présente des avantages et des inconvénients. L'absence d'anomalie détectée à la mammographie n'offre notamment pas de garantie absolue qu'il n'y a pas de cancer du sein. Il peut aussi arriver qu'un cancer du sein se développe pendant la période qui sépare deux mammographies de dépistage (cancer d'intervalle).

AVANTAGES

La mammographie permet de déceler un cancer du sein tôt dans son développement, ce qui augmente les chances de réussite du traitement.

Lorsqu'un cancer est détecté à un stade peu avancé, le traitement est généralement moins lourd : souvent, le sein peut être préservé et une chimiothérapie n'est pas nécessaire. Cela diminue les effets secondaires pendant et après le traitement.

Le dépistage est rassurant pour la grande majorité des femmes (près de 95%) qui ont des résultats négatifs.

INCONVÉNIENTS

La mammographie peut détecter des tumeurs d'évolution lente qui n'auraient peut-être jamais eu de conséquences sur la santé. Comme il est encore impossible au moment du diagnostic de prédire comment la tumeur va évoluer, celle-ci est traitée.

Lorsqu'une anomalie est détectée, des examens complémentaires sont nécessaires. Dans neuf cas sur dix, il ne s'agit pas d'un cancer du sein mais d'une lésion bénigne. L'attente des résultats peut être stressante.

L'exposition aux rayons X lors de la mammographie est minime. Les experts s'accordent à dire que les bénéfices l'emportent sur les risques liés à la dose d'irradiation pour les femmes qui participent au dépistage.

S'INFORMER POUR DÉCIDER

Une mammographie peut détecter un cancer du sein tôt dans son développement. Pourquoi est-ce important ? En principe, plus le diagnostic est posé rapidement, plus les chances de guérison sont grandes et le traitement proposé moins lourd. Nous vous invitons à vous informer sur les avantages et les inconvénients du dépistage du cancer du sein par mammographie. Vous pourrez alors décider si vous souhaitez faire cet examen.

QUE DOIT-ON SAVOIR SUR LE CANCER DU SEIN ?

En Suisse, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Chaque année, il touche environ 6'300 femmes et entraîne 1'400 décès. Sa fréquence augmente avec l'âge : près de 80% des cas sont découverts chez des femmes âgées de plus de 50 ans.

QU'EST-CE QU'UNE MAMMOGRAPHIE DE DÉPISTAGE ?

Une mammographie est une radiographie des seins. C'est le test de dépistage recommandé pour détecter le cancer du sein de manière précoce, avant l'apparition de symptômes et avant que la tumeur ne soit palpable.

QU'EST-CE QU'UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ?

Un programme de dépistage du cancer du sein est une action de santé publique. A Genève, le programme (FGDC) propose aux femmes de 50 à 74 ans d'effectuer tous les deux ans une mammographie de dépistage. Les programmes sont soumis à des normes strictes de qualité :

- les mammographies sont évaluées de manière indépendante par deux radiologues ;
- les technicien-ne-s en radiologie et les radiologues reçoivent une formation de base et continue ;
- les appareils utilisés sont soumis annuellement à des contrôles de qualité ;
- l'assurance de base rembourse les coûts de l'examen à 90% hors franchise.

COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

- Si vous êtes encore réglée, fixez le rendez-vous dans les deux semaines qui suivent le début de vos règles, quand vos seins sont moins sensibles.
- Une mammographie dure de cinq à dix minutes. révoyez au total une demi-heure pour un rendez-vous.
- Le jour de la mammographie, n'appliquez pas de lotion pour le corps, ni poudre ni déodorant sur les seins et les aisselles.
- Vous êtes reçue par une technicienne en radiologie. Deux radiographies de chaque sein sont effectuées. Pour ce faire, il est nécessaire de comprimer le sein entre deux plaques pendant quelques secondes, ce qui peut être désagréable.

QUAND OBTIENT-ON LE RÉSULTAT ?

- Après votre rendez-vous, le radiologue analyse vos clichés puis les transmet à la FGDC où un radiologue expert les examine une seconde fois. En cas de divergence une lecture de consensus ou une 3^e lecture est faite.
- Le résultat vous est communiqué par écrit dans es huit jours ouvrables. Il est également transmis au médecin dont vous avez indiqué le nom dans le questionnaire de santé.

PLUS D'INFORMATION AUPRÈS DE

- votre médecin
- votre programme genevois (FGDC)
www.depistage-ge.ch - 022 320 28 28
- swiss cancer screening
www.swisscancerscreening.ch
- la Ligue genevoise contre le cancer
www.lgc.ch - 022 322 13 33
- la Ligue suisse contre le cancer
www.ligecancer.ch - 0800 11 88 11